



## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR CONCERNANT LA GATINEAU LOPPET 2025



*Veillez noter que ces informations sont sujettes à changement. Consultez le kiosque d'information sur place.*

**Toutes les activités intérieures se déroulent à l'École secondaire Mont-bleu, 389 Bd de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC.**

### HORAIRE ABRÉGÉ :

**Vendredi 14 février** : Inscription et remise des dossards de 17h à 21h.

**Samedi 15 février** : Courses de 50 km, 27 km, 15 km et 5 km en technique classique.

**Dimanche 16 février** : Courses de 50 km (course points FIS), 27 km, 10 km en technique libre et la Mini Découverte Gatineau Loppet.

**(Attention : Remise des dossards à compter de 7h le samedi et le dimanche)**

### INFORMATION GÉNÉRALE :

**PASSEPORT WORLDLOPPET** : en vente au coût de 57\$ (taxes incluses, plus frais de service). **Les détenteurs de passeports sont invités au Salon Worldloppet ainsi qu'au cocktail Worldloppet le samedi à 16h30 à l'agora de local de l'École secondaire Mont-Bleu, suivez la signalisation.**

**SERVICE GRATUIT DE NAVETTE** entre l'hôtel officiel de la Gatineau Loppet (Château Cartier, Gatineau) et l'École secondaire Mont-Bleu (vendredi de 16h30 à 21h00, samedi de 6h00 à 18h30 et dimanche de 6h00 à 16h30).

**STATIONNEMENT** : Au Cégep de l'Outaouais, 333 boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Québec (stationnements 4/5/6/7/7A). Veuillez respecter les directives et les règles en vigueur au CÉGEP sous peine de contravention ou remorquage et sur le boul. de la Cité-des-Jeunes (côté Parc).

**PREMIERS SOINS** : Le service de premiers soins est assuré par les professionnels de la firme Groupe Instant Santé. Au besoin, l'évacuation de skieurs est prévue sur tous les parcours, même dans les sections les plus reculées. **En cas d'urgence APPELEZ : 819-576-8408**

**SERVICES SANITAIRES** : aux aires de départ, au refuge Herridge (21e km), au Stationnement P11 (31e km), au refuge Keogan (35e km), dans le bas du stationnement du Domaine Mackenzie-King (41e km), à l'intersection de la Promenade Gatineau et de la Promenade Champlain (43e km), au poste de ravitaillement Notch (44e km) et à l'intérieur de l'École secondaire Mont-Bleu.

**TEMPS-LIMITE 50 KM** : Pour des raisons de sécurité et de santé, le samedi, les skieurs qui n'auront pas franchi le 30e km (O'Brien/P11) avant 13h45 (soit une moyenne de 6,3 km/h) n'auront pas l'autorisation de poursuivre la course. Le dimanche, les skieurs qui n'auront pas franchi le 30e km (O'Brien/P11) avant 13h30 (soit une moyenne de 6,8 km/h) n'auront pas l'autorisation de poursuivre la course et ils seront transportés à la ligne d'arrivée.

**RÈGLES** : Les règles (ICR) de la Fédération internationale de ski (FIS) et de Nordiq Canada (CCR) seront en vigueur à la Gatineau Loppet. Entre-autres, la règle (ICR) f.2.1 prévoyant l'imposition ou l'interdiction d'une technique spécifique à un endroit donné d'un parcours sera utilisée par le jury. Une attention particulière sera portée au respect des règles de la section (ICR) 310.2.2 « Technique classique » et des règles (ICR) 343.8.1 et 343.12.1 concernant la longueur des bâtons en technique classique.

**Rappel :** La technique classique comprend la technique du pas alternatif, la double poussée avec ou sans poussée alternée, la montée en ciseaux sans phase de glisse et les virages. Les participants assignés à la vague A des 2 courses de 50 km ainsi que ceux assignés à la vague A du 27 km en technique libre seront positionnés dans des chevrons en fonction de leurs points FIS ou LPC/CPL ou de leurs performances passées à une course de distance appropriée.

**BÂTONS BRISÉS :** Si vous brisez un bâton au départ ou sur le parcours, une quantité limitée est disponible à certains postes de ravitaillement (Départ, Lac Philippe, Herridge, O'Brien, Keogan et Notch). **Les bâtons devront être retournés à la ligne d'arrivée.**

**REPAS APRÈS-COURSE :** Sur présentation de votre dossard, un repas sera servi à la cafétéria pour les skieurs du 5, 10, 15, 27 et 50 km. Pour les participants avec dossards en lycra, un coupon sera attaché à l'enveloppe contenant votre trousse de skieur. Ce repas est servi de 11h30 à 17h le samedi et de 11h30 à 16h le dimanche. Il est également possible aux non-participants d'acheter des repas (argent comptant seulement).

**FARTAGE DES SKIS ET CONDITIONS DE NEIGE :** Il est **interdit de farter les skis à l'INTÉRIEUR** de l'École secondaire Mont-Bleu. L'aire de fartage principale Swix sera aménagée à l'extérieur, à la sortie du gymnase en direction de l'aire départ. Veuillez noter qu'il sera nécessaire de farter vos skis avant votre départ pour Wakefield (P17) puisqu'il n'y aura pas d'électricité à P17. Il y aura tout de même un endroit réservé à Wakefield (P17) afin de donner les dernières retouches avant votre départ. Les conditions de neige seront affichées au kiosque d'information. **Conformément aux règles de la Fédération internationale de ski (FIS) et de Nordiq Canada (NC), la Gatineau Loppet est maintenant un événement sans fluor. L'utilisation des farts de glisse et de retenue fluorés est complètement interdite. Ces nouvelles règles cadrent parfaitement avec les valeurs et les orientations de la Gatineau Loppet quant à la protection de notre environnement et à la santé/sécurité en lien avec les produits fluorés.**

**SERVICES DE FARTAGE :** L'entreprise locale Greg Chrities située au 148 Chemin Old Chelsea, Chelsea, QC J9B 1J3 offrira des services de fartage aux participants de la Gatineau Loppet. Les participants pourront soit : déposer leurs skis à la boutique au cours de la semaine précédant la Gatineau Loppet ou les déposer au kiosque de l'entreprise qui sera présente au Salon du ski < partir de 17 :00 vendredi le 14 février. Les skis seront farts au cours de la journée ou soirée et seront rapportés au kiosque le lendemain matin pour être cueillis par les participants. **À noter que ce service est payant,** contactez-les au (819) 827-5340 pour toute information.

**REMISE DES MÉDAILLES :** Les skieurs devront être présents afin de recevoir les bourses ou les prix. Les bourses seront attribuées lorsque les résultats seront officiels vers 13h30 au Salon du ski. **Les médailles doivent être réclamées au courant de la fin de semaine.** Les résultats seront affichés dans le Salon du ski et en direct sur le site Web « [gatineauloppet.com](http://gatineauloppet.com) » et sur l'application de Sportstats Android et iOS.

**ÉPINGLETTES DES SKIEURS :** Les skieurs ayant participé à 5, 10, 15, 20, 25 ou 30 épreuves depuis les débuts de l'événement pourront obtenir une épinglette correspondant au nombre de leurs participations. Celle-ci sera disponible au Salon du ski à la table de remise des médailles. Vous devez avoir complété au moins une épreuve en 2025 pour l'obtenir.

**DÉVELOPPEMENT DURABLE** : La Gatineau Loppet vise à devenir un événement écoresponsable. Merci de nous aider en recyclant, compostant et en diminuant les déchets. Tous les déchets seront triés par le groupe de Enviro Educ-Action. Pendant votre course, veuillez jeter vos déchets aux postes de ravitaillement, aux endroits indiqués, pour maintenir la propreté du parc, les déchets recueillis aux points de ravitaillement seront eux aussi triés afin de réduire notre empreinte environnementale.

**PUCE** : Vous devez **OBLIGATOIREMENT** porter votre puce électronique attachée sur votre jambe à l'aide de la bande Velcro. Pas de puce = pas de temps. Retournez la puce au fil d'arrivée car des frais de 75\$ seront appliqués si la puce n'est pas retournée.

**DOSSARD** : Vous devez **OBLIGATOIREMENT** porter votre dossard (de type bavette) pour les courses de 27 km et de 50 km. Pour les autres courses, le dossard doit obligatoirement être porté en avant sur le torse. L'omission ou le port incorrect du dossard entraînera systématiquement votre disqualification. Le port du dossard est nécessaire pour accéder à l'aire de départ.

**SAC DES SKIEURS** : Depuis 2023, dans un souci d'offrir un événement éco-responsable, la Gatineau Loppet ne distribue plus de sacs en plastique pour les effets personnels des skieurs laissés aux lignes de départ des courses de 15, 27 et 50 km. Les sacs personnels de type sacs à dos ou sacs à ganses refermables seront maintenant **obligatoires**. Le volume maximal accepté sera de 50 litres ou l'équivalent du volume d'un bagage « carry on » pour l'avion.

Procédure : Une étiquette jaune avec votre numéro de dossard vous sera distribuée lors du ramassage de votre trousse du skieur. Nous vous prions d'apposer cette étiquette bien en vue sur une des ganses de votre sac. Une étiquette jaune avec votre numéro de dossard vous sera distribuée lors du ramassage de votre trousse du skieur. Nous vous prions d'apposer cette étiquette bien en vue sur une des ganses de votre sac. Les sacs peuvent être déposés directement à la « remorque sac des skieurs » située près de l'aire d'arrivée ou dans l'aire de départ où ils seront récupérés par notre équipe de bénévoles. Vous pouvez récupérer vos sacs à tout moment à la « remorque à sacs des skieurs » située près de l'aire d'arrivée. Il est strictement interdit de laisser les sacs d'équipement dans les locaux du Relais plein air. Les sacs qui seront laissés au Relais plein air seront apportés à la remorque des skieurs. Nous vous demandons également de ne pas laisser de vêtements et/ou d'autres objets dans l'aire de départ. Les objets laissés dans l'aire de départ seront ramassés et stockés dans la « remorque à sacs des skieurs ».

**POSTES DE RAVITAILLEMENT** : Il y aura de multiples occasions de ravitaillement sur tous les parcours. Des équipes de **premiers soins** seront présentes à tous les postes de ravitaillement. En cas d'abandon, il faut se rendre au poste de ravitaillement le plus près et en informer les premiers soins. (Voir les cartes pour les emplacements précis).

**SIGNALISATION** : La **COULEUR DE VOTRE DOSSARD** correspond à la couleur de la signalisation sur le parcours. N'oubliez pas de suivre votre couleur tout au long du parcours :



## HORAIRE DES DÉPARTS :

SAMEDI

AIRE DE DÉPART DE WAKEFIELD (P17)				
09h00	09h02	09h04	09h06	09h10 – 09h15
50km	50km	50km	50km	50km
A	B	C	D	Découverte

AIRE DE DÉPART MONT-BLEU							
09h00	09h02	09h04	9h10- 9h15	13h00	13h05 – 13h10	13h30	13h35 – 13h40
27km				15Km		5Km	
A	B	C	Découverte	A et B	Découverte	A et B	Découverte

DIMANCHE

AIRE DE DÉPART DE WAKEFIELD (P17)				
09h00	09h02	09h04	09h06	09h10 – 09h15
50km	50km	50km	50km	50km
A	B	C	D	Découverte

AIRE DE DÉPART MONT-BLEU						
09h00	09h02	09h04	9h10- 9h15	12h00	13h00	13h05 – 13h10
27km				Mini Gatineau Loppet	10 Km	
A	B	C	Découverte		A et B	Découverte

### PARCOURS LINÉAIRE DE 50 KM

**EMBARQUEMENT DANS LES AUTOBUS :** Veuillez noter que tous les skieurs qui prendront part aux courses de 50 km devront se rendre le samedi matin et le dimanche matin à l'École secondaire Mont-Bleu, et devront **être prêts à prendre l'autobus aux heures indiquées ci-dessous**. Les skieurs devront prendre l'autobus identifié pour leur vague de départ : A-B-C-D devant l'école. Le trajet est d'une durée minimale de 30 minutes.

**HORAIRE DES AUTOBUS à l'École secondaire Mont-bleu :**

Vague A	Vague B	Vague C	Vague D et Découverte
7h30	7h35	7h45	7h50

**DÉPART :** Tous les départs sont par vague. Une piste d'échauffement est disponible.

**DESCRIPTION DU PARCOURS :** le parcours de 50 km est vallonné pour les premiers 25 km. La section entre les 25<sup>e</sup> et 32<sup>e</sup> km est plus technique. Au 28<sup>e</sup>, il y a une descente abrupte suivie d'un virage à gauche assez serré, soyez prudents. Aussi, tout près du 30<sup>e</sup> km, il y a une deuxième descente abrupte, le reste du parcours est relativement facile.